

Aitor GARAY

DECANO DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGÓN

«El ejercicio terapéutico es eficaz para tratar enfermedades»

M EL PERIÓDICO
monograficos@aragon.elperiodico.com

–Hoy se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia con el lema **Añade vida a los años que se centra en el papel que los fisioterapeutas tienen en la ayuda al mantenimiento de la movilidad, independencia y calidad de vida de las personas a medida que van envejeciendo. ¿Cómo contribuye la fisioterapia al envejecimiento activo?**

–Una de las competencias más interesantes de la fisioterapia es la utilización del movimiento y el ejercicio con fines preventivos y terapéuticos. Es en este campo donde puede contribuir a un mejor envejecimiento de la población. Con una correcta prescripción de ejercicio terapéutico no solo controlamos las patologías que van apareciendo con la edad sino que mejoramos la calidad de vida de estas personas. La tendencia actual de la fisioterapia, al igual que en otras profesiones sanitarias, es dedicar gran cantidad de sus recursos a afrontar la promoción de la salud, de manera que el ciudadano participe activamente en el mantenimiento de su salud.

–**¿Qué enfermedades se pueden tratar o prevenir con el ejercicio físico terapéutico?**

–El ejercicio terapéutico dirigido por un fisioterapeuta previene la aparición o ralentiza el avance de muchas de las lesiones del aparato locomotor (lumbalgias, cervicalgias, tendinitis, artrosis...), patologías respiratorias, coronarias, vasculares y otras que requieren de la realización

de ejercicios muy específicos, como la incontinencia urinaria masculina y femenina. Además, podemos combatir el progreso de las enfermedades crónicas.

–**¿Cómo contribuye el fisioterapeuta para que este ejercicio se realice de forma segura y eficaz?**

–El fisioterapeuta va a recomendar este ejercicio al ciudadano de una manera personalizada realizando, mediante la historia clínica, una valoración de los factores de riesgo del paciente y las propias condiciones y necesidades de la persona. Es decir, va a recomendar a cada paciente exactamente lo que necesita. Además, realizar ejercicio de una manera terapéutica por un fisioterapeuta colegiado ya es una garantía de calidad.

–**La figura del fisioterapeuta en el ámbito clínico suele relacionarse con la rehabilitación pero, ¿en qué ámbitos podemos encontrar hoy en día al fisioterapeuta?**

–La mayor parte de nuestros profesionales desarrollan su actividad en el ámbito privado. En el sistema sanitario público, aunque en menor medida, pueden localizarse en Atención Primaria en los centros de salud y en Atención Especializada en los hospitales. Además el fisioterapeuta puede prestar asistencia en el domicilio de los usuarios.

–**¿Qué aportan estos profesionales al sistema de salud?**

–Nuestras herramientas asistenciales pueden contribuir a una mayor optimización de los recursos sanitarios. Nuestra profe-



SERVICIO ESPECIAL

El representante de los fisioterapeutas aragoneses, Aitor Garay.

«En los tratamientos, el profesional de la fisioterapia aplica técnicas avaladas científicamente»

sión apuesta por la derivación directa de pacientes desde el médico especialista, como por ejemplo neurólogo, reumatólogo o traumatólogo. Creemos que una relación directa del fisioterapeuta con el resto de especialistas médicos reduciría los plazos de atención asistencial a los pacientes y contribuiría a una mayor calidad en el servicio.

–**¿En qué situaciones es recomendable acudir a la consulta de un especialista en fisioterapia?**

–Cuando se padece dolor, alteraciones de la postura y del movimiento y cualquier síntoma del sistema muscular y articular que impide llevar una vida normal.

–**¿Cómo afecta el intrusismo a la profesión?**

–Como agrupación colegial es una de nuestras mayores preocupaciones y lamentablemente el ciudadano no siempre es consciente del peligro que puede acarrear no acudir al profesional con los conocimientos necesarios para tratar sus dolencias o problemas de salud. La presencia en la calle de estos pseudoprofesionales que no son sanitarios tratando a pacientes, empleando técnicas propias del fisioterapeuta como la osteopatía, el masaje y el drenaje linfático, entre otras, sin haber recibido la formación adecuada, necesaria y legalmente establecida para poder

hacerlo, genera una situación de inseguridad sanitaria social. Por ese motivo, pedimos a las administraciones públicas máxima colaboración para luchar contra el intrusismo.

–**¿Qué formación tiene el fisioterapeuta hoy en día?**

–El fisioterapeuta es un profesional sanitario que dependiendo de su ámbito de actuación puede desarrollar su actividad profesional de manera independiente o en coordinación con otros profesionales sanitarios. La fisioterapia es una Ciencia de la Salud y, por tanto, sus estudios y conocimientos han de ser adquiridos en la Universidad. Con la normativa actual, los estudios se cursan en cuatro años hasta alcanzar la titulación de graduados en Fisioterapia. En los tratamientos, el fisioterapeuta aplica técnicas avaladas científicamente y a lo largo de su vida profesional suele continuar formándose, consiguiendo así mantener actualizados sus conocimientos permanentemente en beneficio de sus pacientes.

–**¿Qué recomienda a los ciudadanos a la hora de contratar los servicios de un fisioterapeuta?**

–Mi consejo es que acudan a un fisioterapeuta, que debe estar colegiado para el ejercicio legal de la profesión. Recibirá un tratamiento especializado y de calidad que le ayudará a mejorar en sus patologías en menor tiempo. Debe tener cuidado de no ponerse en manos de alguien que no es un profesional sanitario, como por ejemplo quiromasajistas. A lo largo de estos años han sido numerosas y variadas las acciones para acercar este mensaje al ciudadano y creamos la aplicación 'FisioAragon' que permite buscar y localizar centros de fisioterapia en la comunidad. El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón es una institución que vela por los intereses de sus colegiados y de los ciudadanos y les invito a denunciar ante la institución y la administración competente los casos de intrusismo profesional de los que sean conocedores o, en el peor de los casos, hayan padecido. ≡

Con la ayuda de mi fisio he mejorado mucho mi calidad de vida.

fisioesterapia
www.fisioesterapia.es

Busca FISIO colegialista

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón