

COVID PERSISTENTE NO ES INVENTADO Y EL FISIOTERAPEUTA ES UN GRAN ALIADO PARA MEJORAR

El día 25 de octubre se celebraron en Zaragoza las primeras Jornadas Longcovid en Aragón "COVID PERSISTENTE: MÁS ALLÁ DEL VIRUS RESPIRATORIO", han sido posible gracias a la organización de la Universidad San Jorge en colaboración con la Asociación Longcovid Aragón, gracias a la Universidad San Jorge, a las facilidades y la inestimable ayuda de la decana Laura Zairín Paniagua, gracias por creer en nosotros y colaborar sin descanso.

Estas jornadas han sido una puesta al día sobre esta enfermedad, un reconocimiento muy importante para los pacientes e información a los profesionales que deben colaborar en el tratamiento. Las jornadas contaron con unos ponentes de gran calidad y prestigio.

Una de las cosas más importantes es que la evidencia científica concede entidad a esta patología. Los pacientes "LONGCOVID NO SE LO INVENTAN, LO PADECEN"

En la mesa se trató el abordaje multidisciplinar de la enfermedad por diferentes profesionales sanitarios, entre los ponentes fue invitada la fisioterapeuta y compañera Beatriz Carpallo Porcar, expuso de manera científica y con gran claridad los beneficios y la necesidad del tratamiento llevado a cabo por los profesionales fisioterapeutas. Nuestra compañera ha dedicado sus estudios al abordaje del paciente con longcovid desde la fisioterapia, destacando la importancia de nuestra disciplina en esta patología, la necesidad de que el paciente realice ejercicio terapéutico diseñado por el profesional fisioterapeuta.



Destacar también la afectación neurológica a nivel de atención, planificación y memoria, y otros desórdenes de tipo neurológico en estos pacientes, presentados en la segunda mesa, la cual tuve el honor de moderar.

Destacar la alta implicación de los ponentes (neurólogos, neuropsicólogos) con estos problemas en el tratamiento de los pacientes.



Muchos de los pacientes cursan también con disautonomía del sistema nervioso autónomo y/o síndrome POST (Síndrome de Taquicardia Ortostática Postural), lo que supone que nos encontremos con una enfermedad con gran diversidad. Necesario todo ello tenerlo en cuenta, cuando trabajamos con pacientes de covid persistente.

Destacar la gran cantidad de estudios de investigación que se están llevando a cabo y que fueron expuestos por investigadores de reconocido prestigio, consiguiendo acercar los mecanismos de actuación del virus para que los profesionales que asistieron comprendiesen mejor y pudieran acercarse un poco más a esta patología

Conocimos de primera mano casos de pacientes longcovid afectados, que nos contaron sus difíciles experiencias después de padecer esta enfermedad y ayudarnos a visibilizar, a pesar de lo “duro” que es volver a revivir esta experiencia.

Gracias a los profesionales sanitarios y entre ellos algunos compañeros fisioterapeutas que asistieron a las jornadas a interesarse y conocer de primera mano la enfermedad de longcovid. Agradecemos así mismo su asistencia a la fisioterapeuta Concha Sanz Rubio, miembro de la Junta del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón y coordinadora de la Sección de Atención Primaria.

Jornadas de gran calidad en cuanto ponentes y organización, que procuraremos vuelvan a realizarse en Aragón al año siguiente.

*Fdo. Pilar Yagüe Sebastián
Fisioterapeuta colegiada nº8
Secretaria de la Asociación Longcovid Aragón*